

For Coaches / Dla trenerów



[W tym dziale wiele informacji dla trenerów i instruktorów OSYSTEMIE TAEKWONDIX](#)

OPIS SYSTEMU TAEKWONDIX

SYSTEM TAEKWONDIX

„Kto nie był dzieckiem nie może stać się dorosłym”

- SYSTEM WSPOMAGANIA SZKOLENIA TAEKWON-DO DLA DZIECI W WIEKU OD 5 DO 13 LAT
- PŁASZCZYZNA INTEGRACJI DZIECI ĆWICZACYCH W KLUBACH W POLSCE , EUROPIE I NA ŚWIECIE
- ZESTAW GIER I ZABAW RUCHOWYCH DLA DZIECI UATRAKCYJNIAJACY TRENING TAEKWON-DO Z NACISKIEM NA ROZWÓJ MOTORYKI DUŻEJ I MAŁEJ POPRZEZ ZABAWĘ I RADOŚĆ PŁYNAĆĄ Z POKONYWANIA SWOICH SŁABOŚCI I MOŻLIWOŚCI
- SYSTEM NAGRADZANIA I WYRÓŻNIANIA DZIECI ZA ZAANGAŻOWANIE NA TRENINGU
- GRY LOGICZNE, GRY EDUKACYJNE
- GADGETY DO TRENINGU TAEKWON-DO

System TAEKWONDIX jest bezinwazyjnym programem wspomagania nauczania Taekwon-do dla dzieci w wieku od 5 do 13 lat. System TAEKWONDIX w żaden sposób nie narusza prywatności , oryginalności, stylu, programu nauczania Taekwon-do w istniejących klubach w Polsce, Europie i na Świecie. Jest nowatorskim ujęciem uatrakcyjnienia prowadzonych zajęć Taekwon-do . System TAEKWONDIX jest nowym pomysłem na jak najdłuższe zainteresowanie dzieci trenowaniem Taekwon-do. Jest pomysłem na rozbudzenie w nich zbieractwa , kolekcjonerstwa , utożsamiania się z klubem. Dla rodziców regularnie wnoszących opłaty i składki to wspaniały wizerunek prestiżu klubu ,

trenera , instruktora który nagradza, wyróżnia ich dzieci , które niekoniecznie będą miały szanse stanąć na podium sportowym, które z racji swoich ograniczeń nie wierzą w tenże sukces sportowy. TAEKWONDIX jest uzupełnieniem Waszego już bardzo bogatego warsztatu trenerskiego, instruktorskiego czy nauczycielskiego. TAEKWONDIX jako wspólny system ciekawych gier i zabaw na treningu, zestaw nagród i wyróżnień w postaci kart motywacyjnych i edukacyjnych dawałby wspólną płaszczyznę wymiany doświadczeń i potrzeb najliczniejszej grupy ćwiczących : dzieci w wieku 5- 13 lat

AUTOR TAEKWONDIX

Andrzej Undro ur 23.05.1961(żonaty , żona Izabela, synowie Bartek i Grzegorz, wykształcenie wyższe, absolwent AWF (1986), znak zodiaku bliźnięta , hobby muzyka, nurkowanie, paragliding,gry i zabawy dla dzieci staż treningowy 34 lata) swoją przygodę ze sztukami walki rozpoczął zaczynając w 1979 roku w sekcji Karate Kyokushinkay prowadzonej przez znakomitego trenera Pana Jarosława Kaczmarczyka, który zaszczerpił w nim wielką pasję treningu sztuki walki . Po wyjeździe swojego pierwszego trenera, Andrzej Undro zapisał się do sekcji Taekwon-do przy Akademii Ekonomicznej gdzie trenerem był instruktor koreański Sabum CHE CHOLL JIL VI DAN. W latach 1980 -86 Andrzej pobierał nauk u instruktorów koreańskich Sabuma RA GYON TE VI DAN, KIM HYOK NAM V DAN, i w trakcie prawie rocznego pobytu w Kanadzie u Mistrza PARK JOONG SOO IX DAN gdzie zdał na I Dan .W 1986 został absolwentem Wrocławskiej AWF. Od 1990 roku prowadzi zajęcia treningowe biorąc czynny udział w seminariach z twórcą stylu gen, CHOJ HONG HI (3 – krotnie) szkoleniach, kursach , zgrupowaniach, zawodach sportowych. W 1990 „powołał” do życia Wrocławską Akademię Taekwon-do W 1996 zdał na IV DAN. Jako trener wychował ponad 50-ciu posiadaczy czarnych pasów, znakomitych sportowców – kadrowiczów, mistrzów i mistrzyń Polski, Europy i Świata, rzeszę sprawnych, wartościowych ludzi, wielokrotnie nagradzany i odznaczany przez władze Polskiego Związku Taekwon-do, przez Ministrów Sportu i prezydenta Wrocławia oraz

Marszałka Województwa Dolnośląskiego. Współtwórca wielu pokazów i widowisk artystycznych (między innymi w Teatrze Polskim we Wrocławiu, otwarciu Grand Prix na Żużlu ,Mistrzostw Świata w Warszawie Juniorów w Taekwon-do, widowiska Dzieci - dzieciom w Hali Stulecia we Wrocławiu, Mistrzostw Polski, Meczu Międzypaństwowego, Mistrzostw Europy Seniorów i Juniorów we Wrocławskiej Orbicie w 2008. Organizator szkoleń z zakresu gier i zabaw ruchowych w treningu Taekwon-do dla instruktorów. Autor i organizator widowiska sportowo-artystycznego pt Miedzy Niebem a Ziemią Taekwon-do ITF wystawionego w Teatrze Polskim we

W SKŁAD SYSTEMU TAEKWONDIX WCHODZĄ :

- GRY I ZABAWY RUCHOWE DLA DZIECI W WIEKU 5-13 LAT
- SPOSOBY PROWADZENIA TRENINGU W FORMIE ZABAWOWEJ
- NIEKONWENCJONALNE URZADZENIA I PRZEDMIOTY WYKORZYSTYWANE DO TRENINGU
- SPOSOBY MOTYWOWANIA DZIECI PODCZAS REALIZOWANIA TRUDNYCH ZADAŃ PROGRAMOWYCH W NAUCZANIU TECHNIKI I UKŁADÓW TAEKWON-DO
- SPOSOBY UATRAKCYJNIANIA TRENINGÓW TAEKWON-DO
- KARTY EDUKACYJNE I MOTYWACYJNE – SYSTEM NAGRADZANIA DZIECI ZA TRUD WŁOŻONY NA TRENINGACH TAEKWON-DO
- GRY LOGICZNE WYKORZYSTYWANE PODCZAS TRENINGU
- RODZINNE GRY LOGICZNE
- ZESTAW ZADAŃ , KONKURSÓW DO DOMU UTRWALAJACY POZNANY MATERIAŁ NA TRENINGU
- ZESZYTY DO KOLOROWANIA, ZESZYTY Z ZADANIAMI , KOLOROWANKAMI , REBUSAMI
- GADGETY WYKORZYSTYWANE PODCZAS TRENINGU TAEKWON-DO
- INTERAKTYWNA STRONA INTERNETOWA DLA DZIECI I INSTRUKTORÓW
- SYSTEM SPRZEDAŻY ARTYKUŁÓW, PRODUKTÓW TAEKWONDIX
- ORGANIZACJA IMPREZ -ZABAWOWYCH ZAWODÓW TAEKWONDIX DLA DZIECI

KARTY

System Taekwondix powstał w 1996. Jest to zestaw setek kart motywacyjnych i edukacyjnych, gier karcianych , kostkowych i

planszowych dla najmłodszych adeptów Taekwon-do. System Taekwondix to zabawa, rozrywka i nauka , ale też doskonały , najtańszy system wyróżniania i nagradzania adeptów uczęszczających na zajęcia treningowe Taekwon-do. Kolorystyka kart, treść i profesjonalne wykonanie mówią o prestiżu kart Taekwondix, wśród tych innych ,które są na rynku. W żadnym jak do tej pory programie nauczania stylów i sztuk walki (w Europie i na Świecie) taki system nagradzania i wyróżniania nie istnieje

System Taekwondix oprócz zdobywania wiedzy, przyswojenia nazewnictwa, specjalnej nomenklatury rozwija u dzieci element kolekcjonerstwa , hobby i jest świetnym pomysłem na integrację grupy poprzez społeczne współzawodnictwo i interakcję, polegającą na zbieraniu i wymienianiu kart między dziećmi. TAEKWONDIX jest alternatywą spędzania wolnego czasu na obozach, zgrupowaniach , wyjazdach. Jest także doskonałym , sprawdzonym przez 16 lat, najtańszym i najbardziej dostępnym systemem wyróżniania i nagradzania dzieci przez instruktora. Stanowi wyjątkową nagrodę za trud dzieci włożony w treningi. Jest nobilitacją i uznaniem dla najmłodszych adeptów – nic nie ma piękniejszego jak nagroda (karta, żeton, brelok, odznaka Taekwon-do) otrzymana z rąk swojego trenera oraz możliwość współzawodnictwa ze swoim trenerem i innymi adeptami Taekwon-do w dziecięcym świecie zabaw i gier. Trening wymaga od dzieci wielkiej dyscypliny, karności i skupienia . System Taekwondix daje możliwość łagodnego przejścia do codziennych zadań i obowiązków . Także w prosty sposób system Taekwondix przenosi idee i wiedzę oraz wartości do domu rodzinnego, które tak mocno są wykuwane na treningach przez każdego instruktora. System Taekwondix to świat zabawy pozbawiony brutalności, agresji – to sztuka nauki Taekwon-do na wesoło!

Idea Taekwondix stworzona przez autora Andrzeja Undro polega na rozdawaniu przez trenera(nieodpłatnie !) kart edukacyjnych i motywacyjnych. Jest to bardzo specyficzna i oryginalna, symboliczna nagroda, indywidualne wyróżnienie przez trenera za trud treningu.

Kart edukacyjnych i motywacyjnych nie można zakupić w żadnym sklepie z zabawkami , w żadnym centrum handlowym, w żadnej hurtowni z zabawkami. Kart nie kupi żaden oszczędny czy zamożny rodzic, babcia czy dziadek. Można je tylko otrzymać z rąk instruktora, trenera za to że chodzi się na treningi i wybrało się pasję o nazwie... Taekwon-do !

TAEKWONDIX od sierpnia 2014 roku posiada międzynarodowy zastrzeżony znak towarowy i może być oznaczany znakiem R. Wszystkie produkty, autorski program są własnością firmy Taekwondix Andrzej Undro.

GRY LOGICZNE

Drugim elementem systemu TAEKWONDIX jest zestaw gier logicznych dla osób trenujących Taekwon-do jak i tych, które nie trenują , także dla rodziców. Gry TAEKWONDIX uczą myślenia, rozwiązywania zadań logicznych, kształtują pamięć i spostrzegawczość, są wspaniałą alternatywą spędzania wolnego czasu w gronie rodzinnym i rówieśników . Mogą być z powodzeniem małym „przerywnikiem „ w treningu Taekwon-do zwiększającym koncentrację oraz świetnym elementem integracji grupy treningowej oraz trenera i podopiecznych. W skład zestawu wchodzi między innymi takie gry jak : TAEKWONDIX TI, TAEKWONDIX MEMORY, TAEKWONDIX HONG-CHONG, TAEKWONDIX SZACHY, TAEKWONDIX LABIRYN, TAEKWONDIX ŻETONY – NAJLEPSZE PRZED TOBĄ, TAEKWONDIX PIECZĄTKI , TAEKWONDIX WYGIBIX, TAEKWONDIX CODE OF DICES I inne.