

SEMINARIUM TAEKWONDIX 2019

OGÓLNOPOLSKIE SEMINARIUM TAEKWONDIX 2019

Było bardzo twórczo , pracowicie i wesoło . Wspaniali polscy trenerzy i instruktorzy brali aktywny udział w grach i zabawach ruchowych autorstwa trenera Andrzeja Undro . Zestawy gier i zabaw ruchowych adresowany był do różnych grup wiekowych dzieci i młodzieży trenującej Taekwon-do .



Przebudzenie ze snu /
Awakening



**Witamy wszystkich bardzo serdecznie
! Po bardzo długiej przerwie
powracamy z aktualnościami strony
Taekwondix.pl**



**Welcome everyone! After a long
break, we return with news from
Taekwondix.pl**

II INTERNATIONAL SEMINR OF TAEKWONDIX 2017

Polski Związek Taekwon-Do oraz Andrzej Undro autor TAEKWONDIX ma zaszczyt zaprosić zainteresowanych instruktorów na II Międzynarodowy Kurs Taekwondix, który odbędzie się w terminie 4-5 lutego 2017 we Wrocławiu w Sali Sportowej Centrum

Treningowego „Spartan”, 53-325 Wrocław, przy ul. Hallera 81.

System Taekwondix to świat zabawy pozbawiony brutalności i agresji – to sztuka nauki Taekwon-do na wesoło i doskonały sposób motywacji najmłodszych do wysiłku na treningach, opracowany i doskonalony przez Andrzeja Undro – IV Dan, głównego szkoleniowca Wrocławskiej Akademii Taekwon-Do.
<http://wattkd.pl/>

Koszt kursu wynosi 35 Euro (w tym 12 godzin kursu + materiały szkoleniowe).

Uczestnicy muszą zarezerwować zakwaterowanie we własnym zakresie.

Termin przesyłania zgłoszeń mija 5 stycznia 2017 r.

O programie Taekwondix i poprzednich szkoleniach możecie przeczytać więcej pod poniższymi linkami na stronie PZTKD:

<http://pztkd.lublin.pl/news/90-kurs-taekwondix-2016-raport>

http://pztkd.lublin.pl/pztkd_old/semtdix2015.html

http://pztkd.lublin.pl/pztkd_old/taekwondixxx.html

http://pztkd.lublin.pl/stara_strona/index.html





Games and activities for children aged 5-15 years and older

Motivational and educational Cards - a system of rewarding kids for all their efforts in training taekwon-do

Organization of events - playground tournaments of Taekwondix

The Games and Plays system during the training of Taekwon-do



Schedule

Saturday (04.02.2017)

09.30 - 10.45 Arrival and Registration
11.00 - 14.00 Seminar Part I
14.00 - 16.00 Lunch Time
16.00 - 19.00 Seminar Part II

Sunday (05.02.2017)

10.00 - 13.00 Seminar Part III
13.00 - 15.00 Shop Taekwondix / Photo



Price: 35 €

Price of seminar includes training program, a lot of educational materials, and awesome souvenirs.



TAEKWONDIX NA FESTIWALU WGF 2016

TAEKWONDIX NA VI Międzynarodowym Festiwalu Gier Planszowych
WROCŁAW GAMES FEST 2016 19-20.11.2016 Hała Sportowa

Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu

VI Międzynarodowy Festiwal Gier Planszowych – WROCŁAW GAMES FEST 2016 to wydarzenie skierowane absolutnie do każdego, kto interesuje się przygodą związaną z grami planszowymi .

Jest to największe wydarzenie związane z grami planszowymi na Dolnym Śląsku ! Blisko 1 000 różnych gier planszowych polskich i zagranicznych do wypożyczenia całkowicie za darmo ! Po raz pierwszy na takiej imprezie zaprezentowano gry logiczne TAEKWONDIX.

TAEKWONDIX to system gier planszowych, karcianych, kostkowych oraz logicznych stworzony przez trenera Sportowego Klubu Wrocławskiego Akademii Taekwon-do – mgr Andrzeja Undro IV DAN dla trenujących dzieci , młodzieży i dorosłych. Idea skonstruowania i zaprojektowania takich gier pojawiła się w 1996 roku. Przez wiele lat prób, testów, rozgrywek i zawodów powstało bardzo wiele gier wykorzystywanych podczas i po treningach Taekwon-do na obozach i zgrupowaniach .

Gry Taekwondix zwiększają : skupienie, koncentrację , myślenie przyczynowo skutkowe, prakcję, koordynację wzrokowo-ruchową , opanowanie, opanowanie pamięć i spostrzegawczość .

Z wielkim powodzeniem gry TAEKWONDIX mogą być wykorzystywane również przez osoby młodsze, starsze nie trenujące Taekwon-do , jako alternatywę spędzenia wolnego czasu, jako element interesującej rozrywki, jako element ćwiczenia umysłu i wspaniałej rodzinnej zabawy . Od 2014 roku zestaw gier logicznych TAEKWONDIX posiada międzynarodowy zastrzeżony znak towarowy i może być oznaczany literką R .

W pierwszym dniu targów , imprezę odwiedziło blisko 800 osób , próbując swoich sił grając w różne gry (do wyboru było ponad 1000 gier) Na stanowisku gier logicznych Taekwondix rozegrano ponad 200 pojedynków. Uczestnicy reprezentowali różne kategorie wiekowe . Najmłodszy miał 4 lata , najstarszy 56 lat. Wszyscy zmagali się ze swoim umysłem i przeciwnikiem podobnie jak robią to zawodnicy Taekwon-do na prawdziwych zawodach na macie , wykorzystując nie tylko technikę i motorykę ale także swój umysł !

Wszyscy, którzy zagraли bardzo pochlebnie wypowiadali się o

różnych grach TAEKWONDIX, podkreślając ich oryginalność, nowatorstwo, proste , zrozumiałe zasady , profesjonalne wykonanie , specyficzny klimat. Od nowego roku 2017 gry TAEKWONDIX będą do nabycia w sprzedaży .



TAEKWONDIX SENIOR

TAEKWONDIX® – CODE OF DICES SENIOR

Logiczna gra rozwijająca myślenie przyczynowo-skutkowe, spostrzegawczość i pamięć. Szanowny Rodzicu, sprawdź swoje możliwości, zagraj w naszą grę TAEKWONDIX CODE OF DICES SENIOR. Dołącz do naszego grona trenujących Taekwondix – już wkrótce rodzinne zawody! Zapraszamy też do spróbowania swoich sił w grach: TAEKWONDIX CODE OF DICES JUNIOR i JUNIOR II. Życzymy miłej zabawy!

The logic game enhancing the cause-effect thinking, perception and memory. Download the game for free and check up your possibilities. Train with perseverance, soon there will be a family competition in TAEKWONDIX! Try to play TAEKWONDIX CODE OF DICES JUNIOR i JUNIOR II. Enjoy the game!



TAEKWONDIX JUNIOR II

TAEKWONDIX® CODE OF DICES JUNIOR II

Gra logiczna rozwijająca myślenie przyczynowo-skutkowe, spostrzegawczość i pamięć. Pobierz grę za darmo i sprawdź swoje możliwości. Trenuj wytrwale, już wkrótce rodzinne zawody w Taekwondix! Miłej zabawy!

The logic game enhancing the cause-effect thinking, perception and memory. Download the game for free and check up your possibilities. Train with perseverance, soon there will be a family competition in TAEKWONDIX! Enjoy the game!



TAEKWONDIX GRY LOGICZNE

TAEKWONDIX® CODE OF DICES JUNIOR

Gra logiczna rozwijająca myślenie przyczynowo-skutkowe, spostrzegawczość i pamięć. Pobierz grę za darmo i sprawdź swoje możliwości. Trenuj wytrwale, już wkrótce rodzinne zawody w Taekwondix! Milej zabawy!

The logic game enhancing the cause-effect thinking, perception and memory. Download the game for free and check up your possibilities. Train with perseverance, soon there will be a family competition in TAEKWONDIX! Enjoy the game!



ZAGRAJ / PLAY TAEKWONDIX FUN MEMORY !

Szanowny adepcie Taekwon-do, bez względu na wiek i kraj, z którego pochodzisz, już dziś dołącz do grona TAEKWONDIX FUN, sprawdź swoje siły, pamięć i spostrzegawczość. Zagraj w grę MEMORY TAEKWONDIX FUN. Zrób zdjęcie swoich wyników i pokaż swojemu trenerowi. Miłej zabawy!

Dear Taekwon-do adept! No matter how old you are or which country you are from, join now to the TAEKWONDIX FUN group, test your skills, memory and perception. Play the MEMORY TAEKWONDIX FUN game. Take a photo of your results and show it to your coach. Have fun!

I INTERNATIONAL SEMINAR OF TAEKWONDIX

W dniach 16-17.01.2016 we Wrocławiu, na sali sportowej klubu Wrocławska Akademia Taekwon-do odbyło się I Międzynarodowe Seminarium TAEKWONDIX z udziałem 66 instruktorów z 10 państw Europy. Seminarium dotyczyło autorskiego programu stworzonego od podstaw przez mgra Andrzeja Undro IV DAN – systemu wspomagania treningu Taekwon-do dla dzieci w wieku 5-15 lat – trening sportowy oparty na zabawie! Znakomitym gościom – instruktorom – zaprezentowano program gier i zabaw ruchowych wykorzystywanych w treningu Taekwon-do. Pan Andrzej Undro zaprezentował bardzo wiele gier logicznych, które rozwijają pamięć, spostrzegawczość, myślenie przyczynowo-skutkowe. Goście mogli podziwiać również system kart motywacyjnych i edukacyjnych (jedyne na świecie) Wszyscy instruktorzy bardzo pozytywnie wypowiedzieli się na temat organizacji i treści

merytorycznej programu. Dla wielu instruktorów, jak podkreślali, było to wielkie przeżycie i całkiem nowe doświadczenie mimo długiego stażu trenerskiego! O sukcesie seminarium świadczy wiele podziękowań i e-maili od uczestników a także znakomita notatka, która ukazała się na międzynarodowej stronie internetowej AETF.



What pillows, toys for pets and cats, lasers or arcs have in common with Taekwon-Do? It seems like everything.

On 16-17th January 2016 in Wrocław Poland took place the International Course – Taekwondix, leaded by Mr. Andrzej Undro – creator of the system.



66 participants from 10 countries came to Wrocław to participate in that event. Among participants were five Masters, four presidents of National Associations: Mr. Viaceslav Ignatov from Bulgaria, Mr. Levan Tsaretashvili from Georgia, Mr. Armands Shaltenis from Latvia and Master Jerzy Jedut from Poland.



Below two comments of few participants:

“The Taekwondix course was excellent. Andrzej Undro demonstrated a wide variety of games and activities and explained some very useful teaching concepts suitable for all

ages. His limitless creativity has led to the design of 800 innovatory games and puzzles. The course inspires instructors to add variety and fun to their lessons by using props and themes which capture the children's imagination. I recommend this course to all Taekwon-Do instructors seeking fresh ideas for their lessons."

Master Donato Nardizzi – Chairman of the ITF Children's Committee

"Our Taekwon-do classes will never be the same again! One of the best courses I have done in the last 37 years. The body thinks different though!"

Master Sandy Dunbar – Chairman of the AETF T&U Committee



The list of participants

| Name | Surname | Country | School/Club | Degree |
|-----------|------------|----------------|--------------------------------|----------|
| Vencislav | Ignatov | Bulgaria | Central Police Taekwon-do Club | IV Dan |
| Hristiyan | Tsankov | Bulgaria | Central Police Taekwon-do Club | III Dan |
| Nikola | Iliev | Bulgaria | Central Police Taekwon-do Club | II Dan |
| Bilyana | Nikiforova | Bulgaria | Central Police Taekwon-do Club | II Dan |
| Lenka | Kolofikova | Czech Republic | Taekwon-do Sparring, Czechy | IV Dan |
| Kamil | Kolofik | Czech Republic | Taekwon-do Sparring, Czechy | IV Dan |
| Donato | Nardizzi | England | Taekwon-Do Impact | VIII Dan |
| Mirza | Kvavadze | Georgia | Gruzja | I Dan |

| | | | | |
|-----------|---------------|-------------|---------------------------------------|----------|
| Levan | Tsaretashvili | Georgia | Gruzja | IV Dan |
| Yuri | Yershov | Latvia | Latvia | VI Dan |
| Armands | Shaltenis | Latvia | Latvia | V Dan |
| Tatyana | Novosyolova | Latvia | Latvia | III Dan |
| Miks | Jurians | Latvia | Latvia | I Dan |
| Liene | Linde | Latvia | Latvia | 1 Cup |
| Coos | v/d Heuvel | Netherlands | Juche | VIII Dan |
| Paweł | Jóska | Netherlands | Akademia TKD IN-NAE | II Dan |
| Tomasz | Rupociński | Netherlands | Akademia TKD IN-NAE | I Dan |
| Mark | van Splunder | Netherlands | B00Z, Groningen | 4 Cup |
| Tadeusz | Łoboda | Poland | LSKT Lublin | VIII Dan |
| Jerzy | Jedut | Poland | LEWART Lubartów | VIII Dan |
| Zbigniew | Semp | Poland | Centrum Taekwon-do I.T.F. z Wrocławia | VII Dan |
| Adam | Alenowicz | Poland | Wrocławski Sportowy Klub Taekwon-do | VI Dan |
| Marcin | Wołosz | Poland | Gdański Klub Taekwon-Do | V Dan |
| Łukasz | Sudak | Poland | WSKT Wrocław | V Dan |
| Vencislav | Ignatov | Bulgaria | Central Police Taekwon-do Club | V Dan |
| Wiesław | Biel | Poland | Wrocławskie Stowarzyszenie Kendo | V Dan |

| | | | | |
|------------|-------------|--------|---|------------|
| Łukasz | Stawarz | Poland | Legnicki Klub Taekwon-do | IV Dan |
| Dariusz | Młynarski | Poland | Klub Sportowy Taekwon-do Grodzisk Mazowiecki | IV Dan |
| Dorota | Mazur | Poland | SKT An-Do Pruszcz Gdański | IV Dan |
| Anna | Misztal | Poland | SKT An-Do Pruszcz Gdański | IV Dan |
| Marta | Mysur | Poland | LZS Bełchatowska Akademia Taekwon-do | IV Dan |
| Artur | Romaniuk | Poland | Akademia Taekwon-Do VIRTUS w Łomazach | IV Dan |
| Wiktor | Karnawalski | Poland | LZS Bełchatowska Akademia Taekwon-do | IV Dan |
| Michał | Cytryniak | Poland | Centrum Taekwon- do Łódź | IV Dan |
| Małgorzata | Rogaczewska | Poland | LSKT Lublin | IV Dan |
| Grzegorz | Ozimek | Poland | MKST Bystrzyca Kłodzka | IV Dan |
| Gaweł | Szczęsny | Poland | KKSW TKD Lubin | III Dan |
| Janusz | Maciałek | Poland | WAT Wrocław | III Dan |
| Maciej | Janowski | Poland | Stowarzyszenie Sparta | III Dan |
| Marzanna | Stawarz | Poland | Legnicki Klub Taekwon-do | II Dan |

| | | | | |
|------------|--------------|--------|---|--------|
| Magdalena | Bańkowska | Poland | Akademia Taekwon-Do VIRTUS w Łomazach | II Dan |
| Kamil | Klimaszewski | Poland | Sparta Częstochowa | II Dan |
| Patryk | Paterek | Poland | SKT AN -DO Pruszcz Gdański | II Dan |
| Jan | Pochmara | Poland | Gdański Klub TKD | II Dan |
| Jan | Łobos | Poland | Klub Sportowy Taekwon-do Grodzisk Mazowiecki | I Dan |
| Sławomir | Mazur | Poland | Częstochowska Akademia Taekwon-do | I Dan |
| Rafał | Mach | Poland | SKT An-Do Pruszcz Gdański | I Dan |
| Tomasz | Góra | Poland | Częstochowska Akademia Taekwon-do | I Dan |
| Katarzyna | Ciężka | Poland | Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-do | I Dan |
| Grzegorz | Undro | Poland | WAT Wrocław | I Dan |
| Aleksander | Antczak | Poland | WAT Wrocław | I Dan |
| Tomasz | Bielanów | Poland | WAT Wrocław | I Dan |
| Izabela | Łoboda | Poland | Lubelski Sportowy Klub Taekwon-do | 1 Cup |
| Andery | Gołubev | Russia | All Russian ITF Federation | VI Dan |

| | | | | |
|-----------|----------|----------|----------------------------|---------|
| Alexander | Klimanov | Russia | All Russian ITF Federation | I Dan |
| Sandy | Dunbar | Scotland | Inverness | VII Dan |
| Eric | James | Scotland | Inverness | IV Dan |
| Katja | Hansen | Scotland | Inverness | IV Dan |
| Kychko | Artem | Ukraine | Ukraine | III Dan |



To summarize, the during the seminar the attendees were inspired in many ways. They had an opportunity to open their minds for a many new innovative and interesting methods of teaching Taekwon-Do with the use of different games and toys.

TAEKWONDIX NA MISTRZOSTWACH ŚWIATA 2015

W dniach 23.05 – 31.05.2015 w miejscowości Jesolo we Włoszech, podczas Mistrzostw Świata Juniorów i Seniorów w Taekwon-do ITF autor systemu TAEKWONDIX, mgr Andrzej Undro IV DAN, zaprezentował niektóre artykuły wchodzące w skład tego systemu. Stoisko cieszyło się dużym zainteresowaniem wśród gości, trenerów, sędziów i zawodników.

From 23rd May to 31st May, 2015, in the city of Jesolo, Italy, during the Taekwon-do ITF Junior & Senior World Cup, the author of the TAEKWONDIX system, master Andrzej Undro IV DAN, showed some of the items included in this system. The interest in the stand among the guests, coaches, referees and contestants was really large.

